

APS GIOVANI NEL TEMPO

Corso di Enigmistica in corso

APS Giovani nel Tempo

Inizio ore 14:30

Alla presenza dell'autore Ennio Peres. presentazione ludica del libro CORSO DI ENIGMISTICA di Ennio Peres (Carocci Editore)

Come l'attività fisica è fondamentale per tenere in forma il corpo, così un'adeguata ginnastica mentale è indispensabile per mantenere sveglio e agile il cervello. I giochi enigmistici possiedono la caratteristica peculiare di stimolare il ragionamento e di offrire perciò un proficuo addestramento cerebrale.

Far creare dei giochi (che gli psicologi preferiscono chiamare strumenti) per pensare al gioco come momento di socializzazione e come protezione della memoria.

Rappresentano una valida testimonianza di come, attraverso il gioco, si possano raggiungere risultati positivi nell'ambito della prevenzione alle patologie dell'invecchiamento.

Via dell'Arcoveggio 74/2 , 40129 - Bologna (Bologna)
info@giovanineltempo.it
www.giovanineltempo.it

Primo piano - Sala30

domenica 8 / ore 14

SCOPRI

